

La soupe express de lentilles



5 min de préparation



2 personnes



10 min de cuisson



Environ 2€/ personne

Ingrédients



1 boîte de
lentilles en
conserves



1 cuillère à
soupe de
crème
fraîche



Feuille de
persil



1 pincée de
curry

Préparation

Verser dans une casserole ou dans un bol la boîte de lentilles avec son jus

Faire réchauffer pour une soupe chaude

Mixer les lentilles à l'aide d'un mixeur plongeant

Ajouter une cuillère à soupe de crème fraîche et la pincée de curry

Pour une touche de déco, ajouter une feuille de persil

C'est prêt !